

Samen Beslissen met behulp van ROM en kwaliteitsstandaarden

Meld u nu
aan voor een
training!

Waarom Samen beslissen?

Samen beslissen, gedeelde of gezamenlijke besluitvorming, shared decision making: het zijn allemaal termen die gaan over verbetering van de communicatie tussen hulpverleners en hun patiënten.

Onderzoek¹ heeft aangetoond dat Samen beslissen in de geestelijke gezondheidszorg (GGZ):

- bijdraagt aan beter geïnformeerde patiënten wat betreft hun ziekte en behandelopties
- patiënten daardoor meer regie geeft en stimuleert om actief betrokken te zijn bij besluiten over de behandelopties
- positieve invloed heeft op patiënttevredenheid en therapietrouw

Waarom een training?

Gezien de meerwaarde van Samen beslissen, voor zowel patiënt als hulpverlener in de behandeling en voor de behandelresultaten, ligt het voor de hand om deze methode breed toe te passen. Toch blijkt dit nog niet overal en bij elke hulpverlener de dagelijkse praktijk. Deze training is bedoeld om hulpverleners beter toe te rusten op het Samen beslissen met de patiënt, met behulp van ROM en kwaliteitsstandaarden.

Voor wie?

Professionals die werken bij een GGZ instelling, zoals psychologen, psychiaters, psychotherapeuten, (sociaal psychiatrisch) verpleegkundigen en verpleegkundig specialisten.

Hoe ziet de training eruit?

De training biedt concrete handvatten om Samen beslissen onderdeel te maken van de vaardigheden van hulpverleners. Daarbij gaat het om de combinatie van:

- Visie op en meerwaarde van Samen beslissen met de patiënt;
- Stappen in Samen beslissen en toepassing van gesprekstechnieken;
- Weten hoe informatiebronnen te benutten die ondersteunend zijn:
 - bij de evaluatie met de patiënt van de behandelresultaten tot nu toe (ROM)
 - bij klinische besluitvorming met de patiënt betreffende de behandelopties (kwaliteitsstandaarden)

Tijdens de training worden theorie en achtergrondinformatie aangereikt, worden ervaringen gedeeld, wordt via casuïstiek geoefend met de toepassing van Samen beslissen en hierop gereflecteerd.

Na afloop kunnen de deelnemers direct in de praktijk met het geleerde aan de slag.

De training wordt gegeven door een collega hulpverlener en ervaringsdeskundige, die vooraf zijn getraind door ervaren trainers in Samen Beslissen.

¹ <https://doorbraakrom.trimbos.nl/publicaties-en-onderzoek>.

Wat houdt deelname in?

- De training is gratis;
- De training duurt 1 dagdeel (4 uur);
- De GGZ instelling faciliteert tijd voor deelname aan de training en biedt een trainingslocatie aan;
- De deelnemers vullen vooraf, 1 maand na, en 6 maanden na de training een vragenlijst in. Op basis hiervan krijgen de deelnemers na 3 en 6 maanden feedback²;
- De trainingen worden georganiseerd van mei 2017 tot maart 2018. De exacte planning is in overleg te bepalen;
- Per training nemen meerdere teams deel; een team bestaat uit 5 à 6 personen.

Hoe verloopt aanmelding?

- Deelnemers melden zich aan als team (5 of 6 personen). Voor aanmelding stuurt u een e-mail naar: academie@trimbos.nl
- Voor elke deelnemer moet deze informatie worden aangeleverd:
 - Naam
 - Discipline
 - Teamnaam
 - GGZ instelling
 - Doelgroep:
 - Kinderen en jeugd
 - Volwassenen
 - Ouderen
 - Verslaafden
 - BIG nummer
 - E-mailadres
 - Telefoonnummer

**Meld u nu
aan voor een
training!**

² De resultaten worden ook gebruikt om het totale effect van de training in kaart te brengen.